

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Rehasportgymnastik (RS Eichendorf) <i>mit Stephan</i> 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ Uhr
Rehasportgymnastik (FWG & RS Eichendorf) <i>mit Sophie</i> 17 ³⁰ -18 ¹⁵ Uhr	Bauch-Rücken-Zirkel* <i>mit Barbara</i> 17 ³⁰ -17 ⁵⁵ Uhr	Rehasportgymnastik (FWG) <i>mit Marcel</i> 17 ³⁰ -18 ¹⁵ Uhr		
	Stretch&Relax* <i>mit Barbara</i> 18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ Uhr	Yoga <i>mit Janina</i> 18 ³⁰ -19 ³⁰ Uhr		
Power-Zirkel* <i>mit Dani</i> 18 ³⁰ -19 ⁰⁰ Uhr		RückenFIT* <i>mit Kristina</i> 18 ³⁰ -19 ¹⁵ Uhr		
			Sanftes Yoga* <i>mit Marina</i> 19 ³⁰ -20 ³⁰ Uhr	

**Alle Angebote
sind im November
ONLINE!**

Für den Zugang zu unseren Online-Kursen schick uns bitte eine E-Mail an info@gesund-in-ehrenfeld.de
 Gültigkeit ab: 13.11.2020 (Änderungen vorbehalten)

*Trainingsgruppen nur für Frauen/Ersatztraining für Aquafit – Zugang anfordern: info@rubygym.de